









Área	Nome da Ação de Formação	 Duração	 Data Prevista	 Inscrição ^(*)
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança e Gestão de Equipas	12h	A definir	110€
	Trabalho em Equipa	8h	22/05	85€
 Ambiente	Sensibilização para a gestão de resíduos nas empresas	4h	A definir	55€
	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	12h	15 (m) e 22/06 (m/t)	110€
	Prevenção e Controlo de Legionella na Indústria do Papel e Cartão Novo!	8h	06/07	120€
	Workshop A eficiência Energética no Setor do Papel e Cartão Novo!	3h	11/05	gratuito
 Higiene e Segurança no Trabalho	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores)	8h	realizado	55€
	Primeiros Socorros	12h	A definir	65€
	Condução Defensiva, Económica e Ambiental [ANTRAM]	7h	A definir	110€
	Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Alturas	8h	25/05	55€
	Prevenção e Combate a Incêndios	12h	9, 16 e 23/05 (t)	95€
	Movimentação Manual de Cargas Novo!	8h	06/06	80€
	Organização do Posto de Trabalho	8h	a definir	50€
	Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo [ANTRAM]	4H	24/05 (t)	80€
 Organização da Empresa	Regulamento Geral de Proteção de Dados	8h	realizado	75€
	Qualidade e Organização da Produção	A definir	A definir	A definir
	Lean Management (Gestão Eficiente da Produção) [Kaizen Institute]	8h	A definir	A definir
	Avaliação do Desempenho de Recursos Humanos	12h	5, 12 e 19/06	110€
	Regulamento Geral de Proteção de Dados Novo!	8h	realizado	75€
	As novas alterações ao Código do Trabalho Novo!	7h	10/05	70€
 Materiais (Papel/ Cartão)	Boas Práticas para o Controlo da Qualidade na Transformação de Papel	7h	A definir	95€
	Gestão de Stocks e Logística	A definir	A definir	A definir
	Manutenção de Equipamentos – Princípios Básicos	A definir	A definir	A definir
	Organização e Gestão da Manutenção	A definir	A definir	A definir

As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento [da ficha de inscrição online \(aqui\)](#)