











Plano de Formação – 2019

Área	Ação de Formação	Duração	Data Prevista	Inscrição ^(*)
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança e Gestão de Equipas	12h	4, 11 e 18/06	110€
	Assertividade e gestão de conflitos Novo! realizado	7h	18/03	75€
	Técnicas de venda e Neuromarketing Novo! realizado	8h	22/02	85€
	Gestão do Tempo e do Stress Novo!	8h	12/06	85€
	Trabalho em Equipa	8h	28 e 30/05	85€
 Ambiente	Gestão de resíduos nas empresas realizado	4h	13/02	25€
	Avaliação da conformidade legal ambiental das empresas do setor do Papel e Cartão Novo!	a definir	2.º semestre	a definir
	e-GAR 3.0: novas funcionalidades e alterações à Port. n.º 145/2017 Novo!	a definir	a definir	a definir
	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	12h	06/06 (tarde) 11/06 (dia)	100€
	O pensamento do ciclo de vida na gestão ambiental das empresas Novo!	a definir	2.º semestre	a definir
	Aplicação do ADR ao Transporte de Resíduos Novo!	7h	10/05	120€
	Prevenção e Controlo de Legionella na Indústria do Papel e Cartão - atualização	4h	a definir	a definir
	Requisitos de Qualificação a cumprir pelos OGR no contexto do fluxo específico de Resíduos Novo! realizado	4h	27/03	55€
	Gestão de Energia: Uma Oportunidade para Reduzir a Fatura Energética Novo! adiado	8h	21/03	100€
	 Higiene e Segurança no Trabalho	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores) adiado	8h	30/01
Sistema de Gestão SST - Norma ISO 45001:2018 Novo! realizado		8h	08/02	90€
Primeiros Socorros adiado		12h	9, 16 e 23/06	67,50€
Produtos Químicos – requisitos legais e interpretação das Fichas de Dados de Segurança		a definir	2.º semestre	a definir
Utilização Segura de Produtos Químicos		4h	14/05	55€
Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Alturas adiado		8h	26/03	65€
Prevenção e Combate a Incêndios		12h	a definir	a definir
Movimentação Manual de Cargas		8h	a definir	a definir
Segurança na utilização de Pontes Rolantes		8h	a definir	a definir
Organização do Posto de Trabalho		8h	a definir	a definir
Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo [ANTRAM] realizado	4H	12/03	85€	

Área	Ação de Formação	 Duração	 Data Prevista	 Inscrição(*)
				(Continua)
 Organização da Empresa	Qualidade e Organização da Produção	A definir	A definir	A definir
	A norma ISO 27001 – gestão da segurança da informação Novo!	a definir	a definir	a definir
	Organização e Gestão da Manutenção	16h	16 e 29/05	140€
 Materiais (Papel/ Cartão)	Boas Práticas para o Controlo da Qualidade na Transformação de Papel	7h	A definir	€
	Certificação no Setor da Embalagem [APCER] Novo!	4h	23/05	gratuito
	Orientações para o fabrico de artigos de papel e cartão destinados ao contacto alimentar Novo!	8h	07/05	75€
	Boas práticas internacionais para o fabrico de cartão canelado e embalagens de cartão Novo!	a definir	a definir	a definir
	Embalagem ativa e inteligente – Melhorar a reciclagem Novo!	a definir	a definir	a definir

As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição online.

