









Área	Nome da Ação de Formação	 Duração	 Data Prevista	 Inscrição <sup>(*)</sup>
 Desenvolvimento Pessoal	Liderança e Gestão de Equipas	12h	3, 10 e 17/04 (m)	110€
	Trabalho em Equipa	8h	22/05	85€
 Ambiente	Sensibilização para a gestão de resíduos nas empresas	4h	11/04 (t)	55€
	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	12h	7, 14 e 21/06 (t)	65€
 Higiene e Segurança no Trabalho	Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores)	8h	15/03	55€
	Primeiros Socorros	12h	5, 12 e 19/04 (t)	65€
	Condução Defensiva, Económica e Ambiental [ANTRAM]	7h	08/05	110€
	Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Alturas	8h	17/05	55€
	Prevenção e Combate a Incêndios	12h	9, 16 e 23/05 (t)	95€
	Movimentação Manual de Cargas	8h	06/06	50€
	Organização do Posto de Trabalho	8h	29/05	50€
 Organização da Empresa	Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo [ANTRAM]	4H	24/05 (t)	80€
	Regulamento Geral de Proteção de Dados	8h	21/03	75€
	Qualidade e Organização da Produção	A definir	A definir	A definir
	Lean Management (Gestão Eficiente da Produção) [Kaizen Institute]	8h	03/05	A definir
 Materiais (Papel/ Cartão)	Avaliação do Desempenho de Recursos Humanos	12h	5, 12 e 19/06	110€
	Boas Práticas para o Controlo da Qualidade na Transformação de Papel	7h	10/05	95€
	Gestão de Stocks e Logística	A definir	A definir	A definir
	Manutenção de Equipamentos – Princípios Básicos	A definir	A definir	A definir
	Organização e Gestão da Manutenção	A definir	A definir	A definir

As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento [da ficha de inscrição online \(aqui\)](#)