














## Plano de Formação - 2020

| Área  | Ação de Formação (Formador/a)   |  Duração |  Data Prevista |  Inscrição <sup>(*)</sup> |
|---|---|---|---|--|
| <br>Desenvolvimento<br>Pessoal           | Liderança, Motivação e Gestão de Equipas (Lurdes Viana)   | 12h   | 22 e 29/04<br>(14H-18H)<br>04/05<br>(9H-13H)  | 85€  |
|   | Inteligência emocional e gestão de conflitos (Lurdes Viana) <b>Novo!</b>                                | 7h  | 17/06   | 60€  |
|   | Comunicação, Vendas e Neuromarketing (Lurdes Viana) <b>Novo!</b>  | 8h  | 11/05   | 65€  |
|   | Gestão do tempo e do Stress (Lurdes Viana)  | 8h  | 20/05   | 65€  |
|   | Trabalho em Equipa (Lurdes Viana)   | 8h  | 03/06   | 65€  |
|   | Liderança 4.0 com <b>LEGO® SERIOUS PLAY®</b> (Lurdes Viana) <b>Novo!</b>                                | 4h  | 08/04<br>(14H- 18H)   | 70€  |
| <br>Ambiente                           | Gestão de resíduos nas empresas (Cristina Ribeiro)  | 4h  | 05/05<br>(14H- 18H)   | 40€  |
|   | O pensamento do ciclo de vida na gestão ambiental das empresas <b>Novo!</b>                             | A definir   | A definir   | A definir  |
|   | O mercado das Licenças de Emissão de CO <sub>2</sub> <b>Novo!</b>                                       | A definir   | maio  | A definir  |
|   | CELE – Gestão do regime CELE <b>Novo!</b>   | A definir   | A definir   | A definir  |
| <br>Higiene e Segurança<br>no Trabalho | Movimentação e Utilização Segura de Máquinas (Empilhadores) (Cláudio Pinto)                             | 8h  | 07/04   | 60€  |
|   | Transição do Sistema de Gestão SST para a Norma NP ISO 45001:2019 (Paula Galhardo)                      | 8h  | 02/04   | 65€  |
|   | Primeiros Socorros (Anatilde Ramos)   | 12h   | 7, 14 e<br>21/05<br>(14H-18H)   | 75€  |
|   | Produtos Químicos – requisitos legais e interpretação das Fichas de Dados de Segurança (Cristina Costa) | 8h  | A definir   | 65€  |
|   | Utilização Segura de Produtos Químicos (Cristina Costa)   | 4h  | A definir   | 45€  |
|   | Sensibilização para a Segurança de Trabalhos em Alturas (Heitor Pereira)                                | 8h  | 28/04   | 65€  |
|   | Prevenção e Combate a Incêndios   | 12h   | A definir   | A definir  |
|   | Movimentação Manual de Cargas   | 8h  | A definir   | A definir  |
|   | Segurança na utilização de Pontes Rolantes (Cláudio Pinto)  | 8h  | 13/05   | 60€  |
|   | Organização do Posto de Trabalho (Carla Almeida)  | 8h  | 14/04   | 60€  |
|   | Acondicionamento de Carga, Estiva e Amarração (ANTRAM) <b>Novo!</b>                                     | 7h  | 15/04   | 90€  |
|   | Curso de Regulamentação Social – Tempos de Condução e Repouso e Utilização do Tacógrafo (ANTRAM)        | 4h  | 25/03<br>(14H- 18H)   | 75€  |

(Continua)

| Área   | Ação de Formação (Formador/a)   |  Duração |  Data Prevista |  Inscrição <sup>(*)</sup> |
|--|---|---|---|--|
| <br>Organização da Empresa    | Qualidade e Organização da Produção (Orlando Nunes) <b>Novol</b>                                      | 8h  | 27/05   | 80€  |
|  | Gestão dos Recursos de Monitorização e Medição (Paula Galhardo) <b>Novol</b>                          | 4h  | 07/07   | 45€  |
|  | Sistema de Gestão da Responsabilidade social (Paula Galhardo) <b>Novol</b>                            | 8h  | 23/06   | 65€  |
|  | Pensamento Digital para a Indústria 4.0 (Orlando Nunes) <b>Novol</b>                                  | 8h  | 06/05   | 80€  |
|  | Gestão de Recursos Humanos no setor do papel e cartão <b>Novol</b>                                    | 4h  | A definir   | A definir  |
| <br>Materiais (Papel/ Cartão) | Boas Práticas para o Controlo da Qualidade na Transformação de Papel                                  | 7h  | A definir   | A definir  |
|  | Processo de produção de Papel Reciclado   | 7h  | A definir   | A definir  |
|  | Orientações para o fabrico de artigos de papel e cartão destinados ao contacto alimentar <b>Novol</b> | A definir   | A definir   | A definir  |
|  | Organização e Gestão da Manutenção (Orlando Nunes) <b>Novol</b>                                       | 8h  | 21/04   | 80€  |

(Versão PF2020 de 10/03/2020)

As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição online.

